



ORDIZIA URPEKOAK SARIA

2023ko otsailaren 11a **MAJORI KIROLDEGIA** 11 de febrero de 2023
Web: www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html



BARNE ARAUTEGIA

1.-ANTOLAKUNTZA: Ordizia K.E. Urpekoak
Euskal Herriko eta Gipuzkoako Urpeko Ihardueren Federakuntza

2.-LAGUNTZAILEAK: E.H.U.I.F.eko Epaile Elkargoa
Ordiziako Udala

3.-TOKIA: Majori Kiroldgia - Gernikako Arbola 3
20.240 Ordizia (Gipuzkoa)

4.-IGERILEKUAREN EZAUGARRIAK: Igerileku estalia, 25m eta 6kale
Uraren temperatura 27°C
Kronometraje automatikoa

5.-DATA: 2023ko otsailak 11a.

6.-FROGEN ORDENA:

Lehen Jardunaldia. Goizez 09:30etatik-13:00etara.

- 1- 50 m. Urazalean Neskak
- 2- 50 m. Urazalean Mutilak
- 3- 400 m. Urazalean Neskak Serie geldoak (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 4- 400 m. Urazalean Mutilak Serie geldoak (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 5- 100 m. Hegatsak Neskak
- 6- 100 m. Hegatsak Mutilak
- 7- 400 m. Murgilaldian Neskak (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 8- 400 m. Murgilaldian Mutilak (Inf-kad / Jun-Sen)
- 9- 200 m. Urazalean Neskak
- 10- 200 m. Urazalean Mutilak

Bigarren Jardunaldia. Arratsaldez 16:30etatik-20:00etara.

- 1- 50 m. Urazalean Neskak Finala (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 2- 50 m. Urazalean Mutilak Finala (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 3- 400 m. Urazalean Neskak Serie azkarra (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 4- 400 m. Urazalean Mutilak Serie azkarra (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 5- 100 m. Hegatsak Neskak Finala (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 6- 100 m. Hegatsak Mutilak Finala (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 7- 100 m. Murgilaldian Neskak (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 8- 100 m. Murgilaldian Mutilak (Inf-kad / Jun-Sen)
- 9- 200 m. Urazalean Neskak Finala (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 10- 200 m. Urazalean Mutilak Finala (Inf-Kad / Jun-Sen)
- 11- 4x100m. Urazalean Mixtoa Absolutua (2 Mutil + 2 Neska)

Lehen jardunaldiko beroketa 8:15tan hasiko da eta 15:30tan bigarren jardunaldian.



ORDIZIA URPEKOAK SARIA

2023ko otsailaren 11a **MAJORI KIROLDEGIA** 11 de febrero de 2023
Web: www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html



7.- **MAILAK:** Sexu bakoitzeko bi maila egongo dira, JUNIOR-SENIOR (2006ean eta lehenago jaioak) eta INFANTIL-KADETE (2007 eta 2010 bitartean jaioak). Sailkapen serieetan maila bakarra egongo da: ABSOLUTUA.

8.- PARTAIDETZA:

- Estatu mailako Lizentzia indarrean daukaten igerilariek parte hartu ahal izango dute. Antolakuntza, partaideen harreran hauek lizentzia duten edo ez egiaztatzeaz arduratuko da.
- Entrenatzaile eta ordezkariak lizentzia indarrean izan beharko dute.
- Euskadi eta Nafarroako federazioetakoak ez diren taldeak, gehienez 12 igerilarirekin (6 neska eta 6 mutil) parte hartu ahal izango dute.
- Igerilari bakoitzak gehienez BI frogetan eta erreleboan parte hartu ahal izango du.
- Talde bakoitzak errelebo talde BAT aurkeztu ahalko du.
- Erreleboa, BI MUTIL eta BI NESKEK osatuko dute. Talde bakoitzak erabakiko du igerilarien hurrenkera.

9.- **KONTROLA:** Frogen garapen egokia E.H.U.I.F.eko Epaileen Batzordeak kontrolatuko du. Hala nola, berak izendatuko ditu Lehiaketako Epaileak.

10.- **LEHIAKETAKO MATERIALA:** Lehiaketan erabiltzen den material guztiak C.M.A.S.eko lehiaketa arautegiak diona bete beharko du. Antolakuntzak, arau horiek betetzen direla partaideen harreran egiaztatuko du.

11.- **MURGILALDIKO BOTILEN BETETZEA:** Antolakuntzak botilak gehienezko 200Atm.tako presioan beteko ditu botilak. Kontraste epetik kanpo edo Estatuko Hegats Igeriketako Elkargoko arautegitik kanpo dagoen edozein botila ez da beteko.

12.- **PUNTUAKETA:** Espainiako 25mtako igerilekuko errekorretara (2022/12/31) egokitutako CMAS taula erabiliko da erreferentzi moduan.

13.- **SAILKAPENAK:** Banakakoak froga, sexu eta mailaren arabera horrela dagokionean.

14.- **SARIAK:** Igerilari bakoitzaren bi frogen artean puntuaketa hobereana hartuko da eta batuketa egingo da puntuaketa orokorra lortzeko. Sexu bakoitzeko 3 puntuaketa hoberenak sarituko dira garaikur banarekin.

15.- **PARTAIDEEN HARRERA:** Partaideen harrera otsailak 10, ostirala izango da 18:30tatik 20:30tara Ordiziako Udal Igerilekuan (Majori Kiroldegian). 18:00tatik 21:00tara nahi duten partaide guztiak bi kale izango dituzte igerilekuan entrenamendu bat burutzeko.



ORDIZIA URPEKOAK SARIA

2023ko otsailaren 11a *MAJORI KIROLDEGIA* 11 de febrero de 2023
Web: www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html



16.- BILERA TEKNIKOAK: Azken ohar teknikoak banatzeko ordezkarien bilera otsailaren 11an, larunbata, 9:00tan izango da igerilekuan. Bilera honetara azaltzea derrigorrezkoa izango da.

17.- IZEN EMATEA: Parte-hartze adierazpena eta izen emate orria www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html web orrialdean daude eskuragai. Aurretiko izen ematea eta izen emateak openordizia@gmail.com helbide elektronikora bidaliko dira korreo batean.

- Aurreko Izen Ematea: Urtarrilaren 22a baino lehen parte hartze adierazpena (1. eranskina).
- Izen Ematea: Urtarrilaren 28a baino lehen izen emate orria (2. eranskina).

18.- MANTENUA: Nahi duten igerilari guztientzat Ordiziako Tximista Sagardotegian bazkaria antolatuko da. Tokia gordetzeko atxikitzen degun 3. eranskinean esaten dena bete beharko da.

19.- OHARRAK: Antolakuntzak, Euskadiko Hegats Igeriketako Batzordearen informea jaso ondoren eta taldeetako ordezkariak jakinarazi ondoren zergati arrazoituengatik frogen hurrenkera aldatzeko eskubidea beretzat gordetzen du; hala nola, frogak baliogabetzeko eskubidea ere beretzat gordetzen du.

Parte hartzen duen talde bakoitzak, antolakuntzak aurretik egokitutako kalem eta zehaztutako denboran zehar berotuko du.

Barne Arautegi honetan jasotzen ez den guztirako, indarrena dagoen C.M.A.Seko Hegats Igeriketako Arautegiak diona jarraituko da.

Ordizian, 2022ko abenduaren 16ean



ORDIZIA URPEKOAK SARIA

2023ko otsailaren 11a **MAJORI KIROLDEGIA** 11 de febrero de 2023
Web: www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html



REGLAMENTO PARTICULAR

- 1.-ORGANIZACIÓN:** Ordizia K.E. Urpekoak
Federación Vasca y Guipuzcona de Act. Subacuáticas
- 2.-COLABORA:** Comité Territorial de Árbitros de la EHUIF
Ayuntamiento de Ordizia
- 3.-LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Polideportivo Majori - Calle Gernikako Arbola 3
20.240 Ordizia (Gipuzkoa)
- 4.-CARACTERÍSTICAS PISCINA:** Piscina cubierta de 25m de longitud y 6 calles
Temperatura del agua 27° C
Cronometraje automático
- 5.-FECHA:** 11 de febrero de 2023

6.-ORDEN DE PRUEBAS

Primera Jornada. Mañana 09:30-13:00 horas.

- 1- 50 m. Superficie Femenino Eliminatorias
- 2- 50 m. Superficie Masculino Eliminatorias
- 3- 400 m. Superficie Femenino Series lentas (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 4- 400 m. Superficie Masculino Series lentas (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 5- 100 m. Bialeas Femenino Eliminatorias
- 6- 100 m. Bialeas Masculino Eliminatorias
- 7- 400 m. Escafandra Femenino (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 8- 400 m. Escafandra Masculino (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 9- 200 m. Superficie Femenino Eliminatorias
- 10- 200 m. Superficie Masculino Eliminatorias

Segunda Jornada. Tarde 16:30-20:00 horas.

- 1- 50 m. Superficie Femenino Final (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 2- 50 m. Superficie Masculino Final (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 3- 400 m. Superficie Femenino Serie rápida (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 4- 400 m. Superficie Masculino Series rápida (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 5- 100 m. Bialeas Femenino Final (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 6- 100 m. Bialeas Masculino Final (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 7- 100 m. Escafandra Femenino (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 8- 100 m. Escafandra Masculino (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 9- 200 m. Superficie Femenino Final (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 10- 200 m. Superficie Masculino Final (Inf-Cad / Jun-Sen)
- 11- 4x100m. Superficie Mixto Absoluto (2 Masculinos + 2 Femeninos)

El calentamiento comenzará a las 8:15 horas en la Primera Jornada y a las 15:30 horas en la Segunda Jornada.



ORDIZIA URPEKOAK SARIA

2023ko otsailaren 11a **MAJORI KIROLDEGIA** 11 de febrero de 2023
Web: www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html



7.- CATEGORÍAS: Existirán dos categorías para cada sexo, JÚNIOR-SÉNIOR (nacidos en 2007 y anteriores) e INFANTIL-CADETE (nacidos entre 2008 y 2011). En las series clasificatorias existirá una única categoría: ABSOLUTA.

8.- PARTICIPACIÓN:

- Nadadores con Licencia nacional vigente. La organización controlará que los nadadores están en posesión de ésta en la recepción de participantes.
- Los entrenadores y delegados deberán estar federados.
- Cada club podrá participar un máximo de 12 deportistas (6 chicos y 6 chicas), salvo los clubes de las Federaciones Navarra y Vasca que no tienen límite de participación.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de DOS pruebas individuales, más el relevo.
- Cada club podrá presentar UN equipo de relevos.
- El relevo estará compuesto por DOS CHICOS y DOS CHICAS de cualquier categoría y en el orden que cada equipo designe.
- Darse de baja en una prueba supondrá no poder participar en ninguna prueba más del campeonato, incluidos los relevos.

9.- CONTROL: El desarrollo de las pruebas será controlado por el Comité Territorial de Árbitros de la EHUIF, quien designará a los Jueces de Competición.

10.- MATERIAL DE COMPETICIÓN: Todo el material usado en la competición deberá cumplir los requerimientos del reglamento de competición de CMAS. La organización controlará que se cumplen estos requisitos en la recepción de participantes.

11.- PROVISIÓN DE CARGAS PARA ESCAFANDRAS: La organización facilitará la carga de las botellas a una presión máxima de 200 Atm. No se cargará ningún equipo que esté fuera de contraste o que no se adapte a la normativa vigente del Departamento Nacional de Natación con Aletas.

12.- PUNTUACIÓN: Se utilizará como referencia la tabla CMAS adaptada a los récords de España en piscina de 25m a fecha 31/12/2022.

13.- CLASIFICACIONES: Individual por prueba, sexo y categoría cuando así corresponda.

14.- PREMIOS: Entre las dos pruebas de cada nadador, se tomará la mejor puntuación de cada prueba y se sumará para obtener el total. Se premiarán las 3 mejores puntuaciones de cada sexo con un trofeo.



ORDIZIA URPEKOAK SARIA

2023ko otsailaren 11a **MAJORI KIROLDEGIA** 11 de febrero de 2023
Web: www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html



15.- RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES: La recepción de participantes tendrá lugar el viernes día 10 de febrero entre las 18:30 y las 20:30 horas en la Piscina Municipal de Ordizia (Polideportivo Majori). De 19:00 a 21:00 habrá dos calles de la piscina disponibles para entrenamiento de todos los participantes que lo deseen.

16.- REUNIÓN TÉCNICA: La reunión de delegados para las últimas indicaciones técnicas, tendrá lugar el sábado día 11 de febrero, a las 9:00 horas en las instalaciones de la piscina. La asistencia a esta reunión, salvo justificación es obligatoria.

17.- INSCRIPCIONES: La declaración de participación y la hoja de inscripción están disponibles en la web www.ehuif-fvas.org/aletas/index.html. Las preinscripciones e inscripciones se mandararán por email a: openordizia@gmail.com

- Preinscripción: antes del sábado 22 de enero (21 días antes), declaración de participación (Anexo 1).
- Inscripción: antes del 28 de enero (14 días antes), hoja de inscripciones (Anexo 2).

18.- MANUTENCIÓN: Se organizará una comida en la Sidrería Tximista de Ordizia para todos los nadadores que lo deseen. Para reservar plaza habrá que atenerse a lo indicado en el Anexo 3 que adjuntamos.

19.- OBSERVACIONES: La organización se reserva el derecho de alterar, por causas justificadas, el orden de pruebas programadas, así como la anulación de las mismas, previo informe del Comité Vasco de Natación con Aletas y su comunicación a los delegados de los equipos.

Cada equipo participante efectuará el calentamiento en las calles asignadas previamente y en el tiempo determinado por la Organización.

Todo aquello que no esté recogido en el presente Reglamento Particular, estará sujeto a lo que determine el Reglamento de Natación con Aletas de la C.M.A.S. vigente.

Ordizia, 16 de diciembre de 2022